



PRÉSENTATION DE L'UNITÉ

En 2005, le conseil départemental de la Haute Garonne a autorisé la création d'un service de temps libéré, annexe à l'ESAT YMCA OCCITANIE.

C'est un dispositif d'appui à l'ESAT qui répond aux besoins et attentes de travailleurs en situation de handicap dont l'état physique et/ou mental ne leur permet pas d'occuper une activité de travail à temps complet, et ce, de façon momentanée ou durable.

La STL YMCA OCCITANIE dispose d'un agrément de 15 places et elle intègre les travailleurs tout au long de l'année en file active.

Une équipe pluridisciplinaire accompagne les travailleurs en individuel ou en collectif.



MISSIONS

La STL a pour mission de favoriser, par le biais d'activités, le maintien des capacités du travailleur, le développement de ses compétences, son engagement dans une activité de travail en co-évaluant avec l'ESAT ses besoins et ses attentes dans son parcours professionnel.

Pour ce faire, la STL propose des activités adaptées qui couvrent les domaines :

- Sportifs par le biais de séances d'activités physiques adaptées,
- Culturels en proposant des sorties inclusives et des animations de découverte dans l'environnement,
- Socio-éducatifs et/ou à visée thérapeutique sur des animations et/ou des ateliers de réentraînement cognitif ou d'apprentissage.

Ces activités ou animations se déclinent en individuel ou en collectif sur des temps définis avec, pour certaines activités, un caractère saisonnier.



PUBLIC CIBLÉ

Travailleurs en ESAT :

- Débutant leur activité de travail,
- Nécessitant un accompagnement renforcé momentanément ou durablement,
- En fin de vie professionnelle pour un accompagnement vers un autre parcours de vie.

L'organisation des activités permet de proposer aux personnes accueillies un planning personnalisé.



CHIFFRES CLÉS

- Plus de 10 ateliers hebdomadaires.
- 2/3 des personnes accompagnées vivent en Foyer Hébergement.



L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Une animatrice sportive,
- Une ergothérapeute,
- Un éducateur spécialisé,
- Une infirmière,
- Une assistante administrative,
- Une directrice,
- Une adjointe de direction.



PARTENAIRES

L'équipe travaille en étroite collaboration avec :

- L'ESAT YMCA OCCITANIE,
- Les collectivités territoriales telles que la mairie de Colomiers et de Toulouse,
- La MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées),
- Les ESAT du territoire,
- Les associations de Sport adapté,
- Les Foyers Hébergement,
- Les SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale),
- Les associations.

POINTS CLÉS



- **Un accompagnement pluridisciplinaire avec des activités et/ou des animations supports** dans un objectif d'appui aux ESAT.
- **Un accompagnement individualisé et adapté aux besoins évalués par les professionnels** en cohérence avec les souhaits et les attentes des personnes en lien avec l'activité de travail.
- **Des ateliers collectifs** qui favorisent les apprentissages et/ou le développement de compétences au travail.
- **La mise en œuvre de temps hors travail** pour accompagner les travailleurs sur leur problématique dans un environnement sécuritaire avec une écoute privilégiée.
- **La définition et la mise en œuvre de moyens de compensation** pour soutenir le travailleur sur son activité.
- **Un engagement et une implication des professionnels** dans le parcours du travailleur.

